

## Timed-Up-and-Go Dokumentation

Name Patient:

Datum:

Patient bewältigte den Timed-up-and-go in	gestoppte Zeit in entsprechende Zeile eintragen	Interpretation des Ergebnisses
<b>unter 10 Sek.:</b>		ist selbständig, mobil, nicht sturzgefährdet
<b>10 - 19 Sek.:</b>		ist selbständig hinsichtlich einfacher Transfers, üblicherweise selbständig bei Transfers zu Badewanne und Dusche, normalerweise in der Lage, Treppen zu steigen und alleine nach draußen zu gehen.
<b>20 - 29 Sek.:</b>		“Grauzone ” Sehr unterschiedliches Gleichgewichtsvermögen.
<b>30 Sek. oder länger:</b>		Braucht normalerweise Hilfe mit Sitz- und Toilettentransfers, Hilfe bei Transfers in die Dusche oder in die Badewanne, beim Treppensteigen. Nicht in der Lage, alleine nach draußen zu gehen.

weitere Beobachtungen:

Therapeutin/Therapeut: