

## Orthopädische Manuelle Therapie (OMT)

Vom Start bis zum Ziel: Bei uns im festen Klassenverband



Also:  
MAN TRIFFT SICH !

## Warum OMT?



Die Weiterbildung Orthopädische Manuelle Therapie gibt Ihnen

- ✓ mehr Sicherheit im Direktkontakt
- ✓ bessere Fähigkeiten zur Differenzialdiagnose
- ✓ Kompetenz in der Wahl der vielversprechendsten Behandlung
- ✓ manuelle Fähigkeiten, die über die Inhalte des Zertifikats Manuelle Therapie hinausgehen
- ✓ gesteigerte Kommunikationsfähigkeiten

Dadurch werden Sie erfolgreicher im Umgang mit Ihren Patient/innen – zwischenmenschlich und therapeutisch.



**„Bye-bye Frust;  
ich hab`mehr Freude  
an der Bank!“**



# Unterrichtssituationen



## Warum bei uns?



Unser etabliertes, in langjähriger Erfahrung optimiertes Weiterbildungskonzept des ersten Anbieters von OMT-Weiterbildungen in Deutschland sorgt dafür, dass die Kurse interessant, lehrreich und nützlich sind.



Unser **System** der geschlossenen Gruppe – als einziger Anbieter in Deutschland – sorgt dafür, dass Sie im Klassenverbund eine gute Beziehung zu Ihren Kurskolleg\*innen entwickeln, in den Kursen frei sprechen und ausprobieren können, über gemeinsame Anreise / Unterkunft / Mahlzeiten u.U. Geld sparen können, leichter Lerngruppen bilden können und alles in allem mehr Spaß und mehr Lernerfolg haben.



Unser **Kursort** am Hauptsitz der Physio-Akademie sorgt für optimale Lernbedingungen mit der Möglichkeit zum freien Üben auch am Abend, mit der Nutzung der internen Bibliothek mit Lehrbüchern und Fachzeitschriften, mit der Möglichkeit, Organisatorisches im Hause persönlich zu besprechen und in Küche, Glashaus und Innenhof das Angenehm-Freundschaftliche mit dem Nützlich-Beruflichen zu verbinden.



Unser **Standort**, das Nordseebad Wremen, sorgt als idyllischer Urlaubsort am Meer für Konzentration auf das Wesentliche, für preisgünstige Unterkünfte und für die Verbindung von Weiterbildung mit Erholung – falls Sie Urlaubstage für die Weiterbildung nutzen müssen, sind diese nicht ganz verloren. Und: Wremen hat einen Bahnhof, sodass Sie entspannt anreisen können.

## Zwei Drittel - Ein Drittel

### **NEU: jetzt auch Kurse in Bochum und Freiburg**

NEU bieten wir jetzt die OMT-Weiterbildung auch in Bochum und Freiburg in einem „Zwei Drittel – Ein Drittel“-Modell an:

Zwei Drittel der Präsenzmodule in Bochum bzw. Freiburg und Umgebung und ein Drittel für alle Kursgruppen zusammen in Wremen.



Bochum (li.) | Freiburg (re.)

### **Das heißt für Sie:**

**Zwei Drittel der Präsenztage in Wohnortnähe -**

**So sparen Sie Reiseaufwand und Kosten!**

Alle Kurse beginnen am 20.11.2019 gemeinsam in Wremen mit der Einführung in die Weiterbildung und der Vorstellung von Ablauf, Organisation und Ansprechpartnern.

Die weiteren Kurse in den Jahren 2020 und 2021 werden größtenteils getrennt nach den einzelnen Kursgruppen in Bochum, Freiburg und Wremen stattfinden. Zur praktischen Abschlussprüfung im Mai 2022 kommen Sie wieder nach Wremen.

## Für ein MEHR im Aktionsfeld Bewegungssystem: „SPEZIALIST“ (OMT)!



Bilden Sie Ihre praktischen Fähigkeiten zu Untersuchung und Behandlung des Bewegungssystems weiter:

- Manipulationstechniken
- Aktive Rehabilitation
- osteopathische Techniken
- standardisierte Ergebnismessung
- und vieles mehr!

Das alles begleitet von insgesamt 15 Tagen intensiver Supervision in Kleingruppen unter Anleitung von erfahrenen OMT-Therapeuten - im optimalen 4 : 1-Kontakt (4 Teilnehmer/innen - 1 Lehrer)

**12 Kurse, 5 Supervisionen, schriftliches und praktisches Examen plus Abschlussarbeit führen Sie an 64 Präsenztagen in 30-36 Monaten\* zum Abschluss als OMT-Therapeut - anerkannt durch die Internationalen Vereinigung der Manualtherapeuten (IFOMPT).**

Gesamtkosten: 8.390 €

\* Gesamtdauer abhängig von unserer Kursplanung und von Ihren Entscheidungen zu den Wahlmodulen sowie zum Startpunkt für die Abschlussarbeit.



**Die Kursserien WREMEN, BOCHUM und FREIBURG 2019 beginnen mit einem gemeinsamen ersten Kurs in Wremen:**

**Standardisierte Ergebnismessung** 20.11. - 23.11.2019

**weitere Kurse 2020 - 2022:**

(Kursreihenfolge kann abweichen)

Prinzipien der Manuellen Therapie	4 Tage	Wremen, Bochum, Freiburg
Aktive Rehabilitation - Aufbaukurs	4 Tage	Wremen
Orthopädische Manuelle Therapie A	4 Tage	Wremen, Bochum, Freiburg
Basic and Medical Sciences	3 Tage	Wremen
Strukturelle Osteopathie	4 Tage	Wremen, Bochum, Freiburg
Fortgeschrittenes Therapiemanagement	4 Tage	Wremen
Wahlkurs		(es müssen 2 Wahlkurse belegt werden)
• Cranio-mandibuläre Dysfunktion	4 Tage	Bochum, Hamburg, München, Freiburg u.a.
• Symptom Kopfschmerz-Schwindel	4 Tage	Bochum, Hamburg, München, Freiburg u.a.
• Viszerale Osteopathie	4 Tage	Bochum, Freiburg, u.a.
Clinical Mentoring A	3 Tage	regional nahe Wremen, Bochum, Freiburg
Clinical Mentoring B	3 Tage	regional nahe Wremen, Bochum, Freiburg
Clinical Mentoring C	3 Tage	regional nahe Wremen, Bochum, Freiburg
Clinical Mentoring D	3 Tage	regional nahe Wremen, Bochum, Freiburg
Clinical Mentoring E	3 Tage	regional nahe Wremen, Bochum, Freiburg
Coachingkurs EBP	4 Tage	Wremen
Orthopädische Manuelle Therapie B		
inkl. schriftl. Examen	4 Tage	Wremen, Bochum, Freiburg
Praktisch-mündliches OMT-Examen	1 Tag	Wremen

**Abschluss ist mit dem praktischen Examen im Mai 2022 in Wremen und der Abschlussarbeit, die davor oder danach erstellt werden kann.**



## Ihre Referent\*innen (Auswahl)



### **Heiko Dahl**

PT, OMT, MSc, Fachlehrer für Manuelle Therapie  
Leiter der AG Manuelle Therapie  
Geschäftsführer der Physio-Akademie gGmbH

Themen: Prinzipien der Manuellen Therapie, Orthopädische Manuelle Therapie, Fortgeschrittenes Therapiemanagement, Clinical Mentoring



### **Stefan Hegenscheidt**

PT, OMT, MSc  
wiss. Mitarbeiter der Physio-Akademie gGmbH

Themen: Fortgeschrittenes Therapiemanagement, Coachingkurs Evidenzbasierte Praxis, Schlüsselmodul: Evidenzbasierte Praxis, Clinical Mentoring



### **Uwe Hallmann**

PT, OMT, Sportphysiotherapeut,  
Fachlehrer für Manuelle Therapie, Orthopädische Manuelle Therapie, KG-Gerät und Sportmedizin

Themen:  
Aktive Rehabilitation, Schlüsselmodul: Stand. Ergebnismessung und Dokumentation



### **Reina Tholen**

wiss. Mitarbeiterin beim Deutschen Verband für Physiotherapie (ZVK) e.V. - Leitlinienarbeit

Themen:  
Fortgeschrittenes Therapiemanagement

## **Marc De Coster**

PT, OMT, Osteopath (Belgien)

Themen:  
Viszerale Osteopathie



## **David Tatton**

Osteopath (UK)

Themen:  
Strukturelle Osteopathie



## **Wolfgang Ruhrmann**

PT, OMT  
Fachlehrer für Manuelle Therapie

Themen:  
Clinical Mentoring



## **Lothar Jörger**

PT, OMT  
Fachlehrer für Manuelle Therapie

Themen:  
Clinical Mentoring



# Allgemeines

## Und wie melde ich mich an?

Für diese umfangreiche, mehrteilige Weiterbildung schließen wir mit Ihnen einen Weiterbildungsvertrag ab.

So haben Sie und wir klare Absprachen, zum Beispiel, wenn Sie Module versäumen oder wenn Sie die Weiterbildung unterbrechen oder abbrechen müssen, oder wenn wir Termine oder Kursorte verlegen müssen.

1. Um sich anzumelden, reicht eine formlose schriftliche Nachricht an Eva Wolber (per Post, Fax oder E-Mail), dass Sie an der Weiterbildung OMT teilnehmen möchten. Bitte teilen Sie uns gleichzeitig Ihre aktuelle Postanschrift mit.
2. Dann bereiten wir den Vertrag vor und senden ihn an Sie, damit Sie ihn in Ruhe lesen und verstehen können.
3. Wenn alles OK ist, unterschreiben Sie den Vertrag und senden ihn mit dem frankierten Rückumschlag wieder an uns. – FERTIG!

## Wo bekomme ich Detailinformationen zu den Lehrinhalten?

Im Detail können Sie die Inhalte, Lernziele und Prüfungsanforderungen im Curriculum nachlesen.

[http://ag-manuelle-therapie.de/fileadmin/user/pdf/02\\_Fortbildungen/OMT\\_Curriculum.pdf](http://ag-manuelle-therapie.de/fileadmin/user/pdf/02_Fortbildungen/OMT_Curriculum.pdf)

## Fragen | Anmeldung

Gerne beantworten wir Ihre Fragen.

Ansprechpartner für Fragen zu den Inhalten ist **Stefan Hegenscheidt**:  
**s.hegenscheidt@physio-akademie.de**

Fragen zur Organisation sowie Ihre Anmeldung richten Sie bitte an  
**Eva Wolber**: **e.wolber@physio-akademie.de**

## Feedback aus den Evaluationsbögen

Es hat wirklich **sehr viel Spaß** gemacht & ist super nützlich für den Praxisalltag (OMT 2016, Orthopäd. Man. Th. A)

Kleiner Kurs – gute Lernatmosphäre (OMT 2016, Evidenzbasierte Praxis)

Ein guter Kurs, in dem **ohne Zeitdruck aber unter realen Bedingungen** (echte Patienten) trainiert werden kann (OMT 2016, Supervision)

Super, dass sich die Dozenten immer **Zeit für unsere Fragen** nehmen :- ) (OMT 2016, Fortgeschr. Therapiemanagement)

Vielen Dank für die **interessanten Patienten**, die Supervision was sehr hilfreich, meine Untersuchung und Behandlung besser zu organisieren und planen! (OMT 2016, Supervision)

Die **Inhalte kann ich SEHR gut in meiner täglichen Arbeit umsetzen** (OMT 2016, Supervision)

Der Kurs hat all meine **Erwartungen übertroffen**. Wir dachten, es könnte chaotisch werden, war aber absolut interessant und Stefan hat unsere **Wünsche perfekt mit eingebracht**. (OMT 2016, Clinical Reasoning)

Das war ein sehr guter Kurs! Hat sehr zum Denken angeregt, viele **neue Möglichkeiten aufgezeigt**, das eigene CR zu verbessern, super Umsetzung unserer vorab formulierten Wünsche. Danke! P.S.: sehr hilfreich: Die Arbeit an den Plakaten in mehreren Schritten (OMT 2016, Clinical Reasoning)

Erwartungen ohnegleichen übertroffen (OMT 2016, Clinical Reasoning)

**Schweres Thema gut vermittelt** (OMT 2016, Evidenzbasierte Praxis)

Wolfgang hat eine sehr angenehme Art, Dinge/Inhalte zu vermitteln und zu korrigieren. Sehr kompetenter Dozent mit viel praktischer Erfahrung. (OMT 2017, Supervision)

Tomas ist ein TOP DOZENT :- ) (OMT 2015, Orthopäd. Man. Th.)

Gute **Tipps zur „Weiterentwicklung“**. Danke! (OMT 2015, Supervision)

Konstruktives Feedback zu den Befunden/ Behandlungen, **gute Anregungen um sich zu verbessern**. Ich würde mir manchmal noch etwas mehr Kritik bzgl. angewendeter Tests + Techniken wünschen (OMT 2015, Supervision)